

Herramienta de Autoevaluación para COVID-19

Los estudiantes y empleados del Distrito Escolar de Cape Henlopen deben autoevaluarse en casa antes de reportarse a la escuela o al trabajo todos los días.

Si usted responde SI a alguna de las preguntas en la parte inferior, NO se reporte a la escuela o al trabajo. En lugar, debe contactar la oficina de la escuela y su doctor de cabecera.

¿En los últimos 14 días, ha estado usted cerca (menos de 6 pies por más de 15 minutos) de una persona que tenga una prueba de laboratorio positiva de COVID-19, o ha tenido contacto directo con sus secreciones nasales o saliva?

¿En las últimas 48 horas, ha tenido usted alguno de estos síntomas?

- Fiebre de 100.4 F o más (o síntomas como temblores y sudoración)
- Una tos nueva
- Problemas respiratorios nuevos, respiración entrecortada o sibilancia severa
- Resfriado
- Dolores musculares nuevos
- Dolor en la garganta
- Vómito o diarrea
- Pérdida del olfato o del gusto, o cambio en el paladar
- Nausea
- Fatiga
- Dolor de cabeza, congestión o secreción nasal constante sin causa conocida (como alergias)

Si usted responde SI a alguna de las preguntas en la parte inferior, NO se reporte a la escuela o al trabajo. En lugar, debe contactar la oficina de la escuela y su doctor de cabecera.

Adaptado de la herramienta en línea de la Clínica Mayo- www.mayoclinic.org/covid-19-self-assessment-tool